

SENTIMENTS

Nota: Aquesta llista no és exhaustiva sino que vol ser un punt de partida per facilitar la exploració de la nostra experiència emocional.

Quan les meves necessitats SI están satisfetes, em puc sentir....



AFECTUÓS
AMORÓS
CALIDESA
COMPASSIU
COMPRENSIU
SIMPÀTIC
TENDRE



ALEGRE
COMPLAGUT
FELIÇ
JOIOSA



DESCANSADA
REFRESCAT
RENOVAT
REPOSADA
RESTAURAT



ATENT
ATRET
CURIÓS
ENCANTAT
ESTIMULAT
FASCINAT
INTERESSAT
INTRIGAT



ALLEUJADA
ALLIBERAT
ASSOSSEGAT
CALMADA
CENTRAT
CÒMODE
CONFIAT
CONFORABLE
CONTENTA
DESFOGAT
DESPREOCUPADA
EN PAU
LÚCID
PLÀCID
REALITZAT
RELAXADA
SATISFETA
SEGUR
SERÈ
TRANQUIL



EUFÒRIC
EXULTANT



ENCORATJAT
ESPERANÇADA
EXPECTANT
OPTIMISTA



AFANY
ANIMADA
ANSIÓS
APASSIONAT
DA
ENTUSIASMAT
IL·LUSIONAT
SORPRÈS



DESPREOCUPADA
OBERT
ORGULLÓS
SEGUR



IMPRESSIIONAT
INSPIRAT
MERAVELLADA



AGRAÏT
COMMOGUDA
EMOCIONAT